

Inhaakkalender 2023

VOOR WERKGELUK EN VITALITEIT

Ik ben
moi.

Januari

ZO 01	
MA 02	
DI 03	
WO 04	
DO 05	
VR 06	
ZA 07	
ZO 08	
MA 09	
DI 10	
WO 11	
DO 12	
VR 13	
ZA 14	
ZO 15	
MA 16	Blue monday
DI 17	
WO 18	
DO 19	
VR 20	
ZA 21	
ZO 22	
MA 23	
DI 24	
WO 25	
DO 26	
VR 27	
ZA 28	
ZO 29	
MA 30	
DI 31	Workshop Verzuim verlagen, inzetbaarheid vergroten. Meer info op: www.ikbenmoi.nl/agenda



Tips & tools

Februari

WO 01	
DO 02	
VR 03	
ZA 04	
ZO 05	
MA 06	
DI 07	
WO 08	
DO 09	
VR 10	
ZA 11	
ZO 12	
MA 13	
DI 14	
WO 15	
DO 16	
VR 17	Internationale Doe Vriendelijk Dag Workshop Ongewenste omgangsvormen. Meer info op: www.ikbenmoi.nl/agenda
ZA 18	
ZO 19	
MA 20	
DI 21	
WO 22	
DO 23	
VR 24	
ZA 25	
ZO 26	
MA 27	
DI 28	



Scan de QR-code om de poster van ongewenste omgangsvormen te downloaden.

Doelgroepen legenda

- Werknemer (WN)
- Werkgever (WG)
- Leidinggevende (LG)
- Human resources (HR)
- Ondernemingsraad (OR)

Maart

WO 01	
DO 02	
VR 03	
ZA 04	
ZO 05	
MA 06	
DI 07	
WO 08	
DO 09	
VR 10	
ZA 11	
ZO 12	
MA 13	
DI 14	
WO 15	
DO 16	
VR 17	Internationale Dag van de Slaap Workshop Slaap je fit Meer info op: www.ikbenmoi.nl/agenda
ZA 18	
ZO 19	
MA 20	
DI 21	
WO 22	
DO 23	
VR 24	
ZA 25	
ZO 26	
MA 27	Maandag 27 maart t/m vrijdag 31 maart "Week van het geld" Kennissessie: Financiële Fitte Medewerkers Meer info op: www.ikbenmoi.nl/agenda
DI 28	
WO 29	
DO 30	Netwerkbijeenkomst van moi. Meer info op: www.ikbenmoi.nl/agenda
VR 31	



Tips & tools



Tips & tools

April

ZA 01	
ZO 02	
MA 03	
DI 04	
WO 05	
DO 06	Workshop Gezond werken in (onregelmatig) ploegdienst voor werknemers Meer info op: www.ikbenmoi.nl/agenda
VR 07	Wereldgezondheidsdag
ZA 08	
ZO 09	
MA 10	
DI 11	
WO 12	
DO 13	
VR 14	
ZA 15	
ZO 16	
MA 17	
DI 18	
WO 19	
DO 20	
VR 21	
ZA 22	
ZO 23	
MA 24	
DI 25	
WO 26	
DO 27	
VR 28	
ZA 29	
ZO 30	



Tips & tools

Mei

MA 01	
DI 02	
WO 03	
DO 04	
VR 05	
ZA 06	
ZO 07	
MA 08	
DI 09	
WO 10	Offline Dag Workshop social media en stress Meer info op: www.ikbenmoi.nl/agenda
DO 11	
VR 12	
ZA 13	
ZO 14	
MA 15	
DI 16	
WO 17	
DO 18	
VR 19	
ZA 20	Internationale HR dag
ZO 21	
MA 22	
DI 23	
WO 24	Inspiratie workshop versterken Duurzame Inzetbaarheid voor HR-professionals Meer info op: www.ikbenmoi.nl/agenda
DO 25	
VR 26	
ZA 27	
ZO 28	
MA 29	
DI 30	
WO 31	

Juni

DO 01	
VR 02	
ZA 03	
ZO 04	
MA 05	Maandag 5 t/m zondag 11 juni "Week zonder Suiker"
DI 06	Workshop Duurzaam fit blijven in een productieomgeving. Meer info op: www.ikbenmoi.nl/agenda
WO 07	
DO 08	
VR 09	
ZA 10	
ZO 11	
MA 12	
DI 13	
WO 14	
DO 15	
VR 16	
ZA 17	
ZO 18	
MA 19	
DI 20	
WO 21	
DO 22	
VR 23	
ZA 24	
ZO 25	
MA 26	
DI 27	
WO 28	
DO 29	
VR 30	



Tips & tools